

## Holsted Nyt



Nyhedsbrev nr 2020-17 september

### **Mandag d. 7. september kl 9 – boldgymnastik**

med en fysioterapeut fra Brørup Fysioterapi som instruktør.

Der bliver undervist 13 gange med slutdato d. 7. december – der holdes ferie i uge 42.

**Pris:** 260,- kr

**Arrangør:** Ældre Sagen Holsted

**Kontaktpersoner:** Kaj Kristiansen tlf 75 39 29 79 / 20 20 91 41 eller Dorthe Hallen tlf 24 80 15 96

**Mødested:** Medius, Højmarksvej 18

### **Mandag d. 14. september kl 19-20 – motionsgymnastik**

vi får styrket alle musklerne også lattermusklerne.

Vi har et socialt samvær med juleafslutning og generalforsamling/afslutning på sæsonen.

**Pris:** 350,- for hele sæsonen – de 2 første gange er gratis.

**Leder:** Camilla Bjergstrøm

**Arrangør:** Holsted Motionshold – **kontaktperson:** Inga Brodersen – tlf 22 62 40 01

**Mødested:** Medius, Højmarksvej 18

### **Onsdag d. 16. september kl 10 – 12 – seniordans**

med instruktør Hanna Nielsen, Esbjerg og slutter d. 2. december – der holdes ferie i uge 42.

**Pris:** 220,- kr

**Arrangør:** Ældre Sagen Holsted

**Kontaktperson:** Kaj Kristiansen – tlf 75 39 29 79 / 20 20 91 41

**Mødested:** Medius, Højmarksvej 18

### **Lørdag d. 19. september kl 10-12 – affaldsindsamling**

Kom og giv en hånd med et par timer, og vær med til at gøre en indsats mod affald i naturen.

Dagen hvor der verden over samles affald i anledning af World Cleanup Day.

Vi samler affald fordi – ren natur giver gode oplevelser, affald kan skade vores dyr og grundvandet.

Der udleveres affaldssække. Der er ingen tilmelding.

**Arrangør:** Danmarks Naturfredningsforening

**Kontaktperson:** Mona Christensen – tlf 30 42 49 95 eller Mogens Kjær Poulsen – tlf 21 54 92 34

**Mødested:** Torvet, Østergade 1

*Send mail med kommende arrangementer og aktiviteter så de kan komme med i nyhedsbrevet, der forventes udsendt ca hver 14. dag – mail [post@holstednyt.dk](mailto:post@holstednyt.dk)*

Se og tilføj lokale arrangementer og aktiviteter [www.6670holsted.dk](http://www.6670holsted.dk) – arrangementer

**Tidligere nyhedsbreve** kan ses på hjemmesiden **Holsted Nyt** <http://holstednyt.dk>

Tilmelding og afmelding af nyhedsbreve – send mail [post@holstednyt.dk](mailto:post@holstednyt.dk)