

Holsted Nyt



Nyhedsbrev nr 2016-20 oktober

Så sker der lidt nyt i Holsted. Ny fodpleje klinik er åbnet.

Holsted Fodplejer, lægeeksamineret Fodplejer Ida Bjerrisgaard. Hedevangen 28 - Mobil: 30743524

Klinikken hjælper dig, hvis du har en eller anden form for problemstilling ved dine fødder.

Holsted fodplejer har kompetence til at behandle kunder med Diabetes, Gigt og Kredsløbslidelser.

Husk alle fødder er unikke. Vi skal passe på fødderne, det er dem, der bære os gennem livet.

Sunde og velplejede fødder kan afhjælpe balance problemer hos ældre.

Vi ses hos Holsted Fodplejer. Se hjemmesiden <http://www.holstedfodplejer.dk/>

Lørdag d. 15. oktober kl 10-12 – bogfoldning

lær at folde og skære flotte og sjove ting af kasserede bøger.

Ulla viser os, hvordan man kan lave kunst af gamle, kasserede bøger og hjælper med at komme i gang.

Hobbyværkstedet er for voksne og store børn.

Tilmelding: Holsted Bibliotek – tlf 79 96 53 90 eller holbib@vejen.dk – det er gratis at deltage

Mødested: Holsted Bibliotek, Højmarksvej 18

Torsdag d. 20. oktober kl 14 – underholdning

Brøns Harmoni Trio kommer og underholder.

Pris: 30,- kr inkl. kaffe og kage

Arrangør: Holsted Pensionist- og Efterlønner Forening

Mødested: Blomsterengen Ældrecenter, Blomsterengen 42

Torsdag d. 20. oktober kl 19 – gør det selv kulturen

Tag med på en spændende rejse med Henriette Roued-Cunliffe tilbage i gør-det-selv-historien

og frem til alle de muligheder, der er for at lære at gøre-det-selv på internettet i dag. For voksne og unge.

HR-C er "gammel" Holsted pige, der underviser og forsker ved Det informationsvidenskabelige Akademi, Københavns Universitet. Læs mere www.roued.com/eddies-room

Entre: 25,- kr – billetter kan købes på www.vejbib.dk eller Holsted Bibliotek

(gratis for medlemmer af biblioteksklubben Kuglen)

Mødested: Holsted Bibliotek, Højmarksvej 18

Tirsdag d. 25. oktober kl 18.30-21.15 – akvarelmaling for begyndere og øvede

Du lærer at blande dine egne farver ud fra 9 grundfarver. Der kan købes farver og papir

til rimelige priser på kurset. Har du farver, så medbring. Køb ikke færdige æsker.

Start 25. oktober – herefter hver tirsdag 6 gange.

Pris: 575,- kr for 18 timer (pensionister 485,- kr)

Underviser: Mia Bartholin Andreasen – tlf 23 23 82 50 for yderligere oplysninger

Tilmelding: Mia eller Laura Larsen, Aftenskolen – tlf 75 39 82 22 / 27 58 72 22

Arrangør: Aftenskolen

Mødested: Aktivitetshuset, Vestergade 17

Onsdag d. 26. oktober kl 19 – banko og modeaften

glæd dig til en aften fyldt med fine bankogevinster fra alle vores leverandører,

kombineret med et modeindslag leveret af Anne fra Culture.

Der vil være lidt til hals og gane.

Pris: 100,- kr – billetter købes i vores butikker i Brørup, Holsted og Bramming

Arrangør: Lene Vemb, Storegade 79 – læs mere <http://lenevemb.dk/>

Mødested: Centralhotellet, Storegade 82

Torsdag d. 27. oktober kl 19 – sangaften med fokus på dansk sang og musik

lys og mørke i sange og salmer gennem 400 år ved musiker og komponist Aksel Kroglund Olesen.

Deltagelse er gratis - undervejs er der kaffe/the og kage – alle er velkomne.

Arrangør: Kirkerne i Holsted – kontaktperson Kristian Larsen – tlf 51 36 24 65

Mødested: Sognegården, Vestergade 15

Lørdag d. 29. oktober kl 10-14 – Madservice Vejen åbent hus

vi vil gerne vise rundt i hele virksomheden, hvor I får mulighed for at se hele arbejdsgangen lige fra varemottagelse til maden klar til at blive kørt ud.

Undervejs byder vi på lidt smagsprøver og en god "snak" om vores hverdag.

Der vil være adgang for gangbesværede.

Mødested: Madservice Vejen, Fællesvirke 2

Lørdag d. 29. oktober kl 13.30-14.15 – trylleshow for hele familien

gå ikke glip af Jesper Grønkjærs trylleshow, en kombination af trylleri, klovneri, bugtaleri og ballondyr.

Entre: gratis billetter på www.vejbib.dk

Mødested: Holsted Bibliotek, Højmarksvej 18

Lørdag d. 29. oktober kl 15-16 – den magiske rejsende

foredrag med Jesper Grønkjær – for voksne og unge.

Entre: 25,- kr (gratis for medlemmer af biblioteksklubben Kuglen)

Mødested: Holsted Bibliotek, Højmarksvej 18

Mandag d. 31. oktober kl 14-16 – sundhed og seniorer foredrag

vi bliver ældre og ældre, og vi bliver flere seniorer, mere end 1 mio. seniorer i Danmark.

Er vi en byrde eller måske en styrke for både os selv, hinanden og samfundet?

Over halvdelen af os har kræfter og vilje til at bidrage til samfundet, men hvad skal vi lave?

Arne Rolighed, der har været sundhedsdirektør i Århus, direktør i Kræftens Bekæmpelse

og sundhedsminister, i dag næstformand i Danske Seniorer - vil fortælle om dette.

Tilmelding og betaling: senest d. 24. oktober i Medius.

Pris: 40,- kr inkl. kaffe og brød

Arrangør: Midtpunktet – kontaktperson: Dorthe Hallen tlf 24 80 15 96

Mødested: Medius, Højmarksvej 18

Lørdag d. 26. november kl 9-15 – juleting

kursus i at flette juleting.

Pris: kurset koster 100,- kr plus 100,- kr pr kg flettet pil og 25,- kr til varme og strøm, kaffe og the.

Tilmelding: senest lørdag d. 29. oktober til Ruth Holt tlf 23 92 11 23, mail ruthholt@outlook.dk

Mødested: Ragna Thuesen, Guldagervej 15

Send mail med kommende arrangementer og aktiviteter så de kan komme med i nyhedsbrevet, der forventes udsendt ca hver 14. dag – mail post@holstednyt.dk

Se flere kommende arrangementer og aktiviteter www.holsted6670.dk – arrangementer

Tidligere nyhedsbreve kan ses på hjemmesiden **Holsted Nyt** <http://holstednyt.dk>

Tilmelding og afmelding af nyhedsbreve – send mail post@holstednyt.dk