

Holsted Nyt



Nyhedsbrev nr 2019-16 august

Tirsdag d. 3. september kl 9.30-11.30 – idræt om dagen

starter igen og fortsætter til og med d. 10. december (ferie i uge 42).

Starter med 45 min. hvor kroppens muskler bliver rørt.

Derefter 45 min. med badminton, ringo eller andre aktiviteter.

Afslutter med 30 min. socialt samvær, hvor der kan købes kaffe (10,- kr).

Pris: 250,- kr pr ½ år

Instruktør: Ergoterapeut Dorthe Hallen og Mikael Vittrup

Arrangør: Midtpunktet i samarbejde med Holsted Gymnastik Forening

- **kontaktperson:** Dorthe Hallen – tlf 24 80 15 96

Mødested: Medius, Højmarksvej 18

Onsdag d. 4. september kl 18 – speedway League – 2 match i slutspillet

Arrangør: Holsted Speedway Klub

Mødested: Moldow Speedway Arena, Hedevejen 1

Til orientering: I Ældre Sagens medlemsblad – Det sker er der ved en fejltagelse nævnt –

Speedway på Moldow Speedway Arena søndag d. 1. september kl 17 – der er ingen aftale og ingen speedway denne dag.

Ældre Sagen havde dette arrangement d. 7. august (Holsted-Varde).

Send mail med kommende arrangementer og aktiviteter så de kan komme med i nyhedsbrevet, der forventes udsendt ca hver 14. dag – mail post@holstednyt.dk

Se og tilføj lokale arrangementer og aktiviteter www.6670holsted.dk – arrangementer

Tidligere nyhedsbreve kan ses på hjemmesiden **Holsted Nyt** <http://holstednyt.dk>

Tilmelding og afmelding af nyhedsbreve – send mail post@holstednyt.dk