

## Holsted Nyt



Nyhedsbrev nr 2018-18 september

### **Mandag d. 17. september kl 19-20 – motionsgymnastik**

vi får styrket alle musklerne også lattermusklerne. Ny leder: Lone Oxlund

Vi har et socialt samvær med juleafslutning og generalforsamling/afslutning på sæsonen.

**Pris:** 350,- kr for hele sæsonen – de 2 første gange er gratis.

**Arrangør:** Holsted Motionshold – **kontaktperson:** Inga Brodersen – tlf 23 62 40 01

**Mødested:** Medius, Højmarksvej 18

### **Torsdag d. 20. september kl 14.00-15.30 – livstræet - en cafe for alle, som har lyst**

kirkerne i Holsted inviterer til en hyggelig eftermiddag i Sognegården,

hvor man kan opleve en hjertevarm atmosfære, samvær med andre, sang fra højskolesangbogen og ikke mindst en kop kaffe med hjemmebag.

**Pris:** 20,- kr for kaffe

**Arrangør:** Kirkerne i Holsted - **kontaktperson:** Mette Bjelskou – tlf 20 12 18 23

**Mødested:** Sognegården, Vestergade 15

### **Fredag d. 21. september kl 16 – fernisering erindringer**

Sydjysk Kunstforening tager hul på sæsonen 2018-19 med værker af maleren Beth Mohr og kunstfotografen Britta Egebjerg, hvor der sædvanen tro bydes på et glas vin.

Mange bør lægge vejen forbi Galleri 46 og genoplive måske svundne erindringer.

Begge kunstnere har virkelig noget på hjertet, de vil os noget. Beth Mohr (maleri) Britta Egebjerg (foto). Udstilling 21. september – 7. oktober

**Arrangør:** Sydjysk Kunstforening - **kontaktperson:** Jørgen Steinicke – tlf 50 95 21 57

**Mødested:** Galleri 46, Fredensgade 46 – åben: lørdag-søndag kl 13-17 samt efter aftale

### **Torsdag d. 29. november kl 14-16 – er du 75 år eller ældre ønsker Vejen kommune dig til lykke**

vi vil i samme anledning invitere dig til en eftermiddag med information om nogle af de tilbud, der kan medvirke til at understøtte din sundhed og livskvalitet.

*(undtaget er dog borgere, der modtager både praktisk og personlig hjælp).*

Vi starter eftermiddagen med fælles velkomst og sang. Herefter er der korte oplæg om:

kørekort og diverse tillægsmuligheder – vigtigheden af god mundhygiejne -

vandladningsproblemer og afføringsproblemer – lær at tackle kroniske smerter, angst og depression og hverdagen som pårørende – forebyggende hjemmebesøg.

Vi vil være værter ved en kop kaffe og et stykke eftermiddagskage.

Du er velkommen til at tage en pårørende, nabo eller anden med.

**Arrangør:** Vejen kommune - **tilmelding:** senest d. 4. oktober (helst på mail)

**kontaktpersoner:** Marianne Frikke mail [marf@vejen.dk](mailto:marf@vejen.dk) eller Anita Ritterbusch [avir@vejen.dk](mailto:avir@vejen.dk)  
eller fra d. 1.-4.10 kl 8-10 – tlf 79 96 64 62 eller 79 96 63 95

**Mødested:** Midtpunktet, Højmarksvej 18

Send mail med kommende arrangementer og aktiviteter så de kan komme med i nyhedsbrevet, der forventes udsendt ca hver 14. dag – mail [post@holstednyt.dk](mailto:post@holstednyt.dk)

Se flere kommende arrangementer og aktiviteter [www.6670holsted.dk](http://www.6670holsted.dk) – arrangementer

**Tidligere nyhedsbreve** kan ses på hjemmesiden **Holsted Nyt** <http://holstednyt.dk>

Tilmelding og afmelding af nyhedsbreve – send mail [post@holstednyt.dk](mailto:post@holstednyt.dk)